

Подготовка к колоноскопии

Главное условие для исследования – это тщательное очищение кишечника.

Не надо клизм и слабительных препаратов. Чтобы тщательно очистить кишечник, нужно принять один из современных препаратов:

- Фортранс (Франция);
- Форлакс (Франция);
- Д-Форжент (Беларусь);
- Фордрайв (Беларусь);
- Мовипрет (Великобритания).

Эти препараты выпускаются в форме порошка, который нужно развести в 3-4 литрах воды (в зависимости от веса) и выпить в зависимости от времени процедуры.

Если процедура до 14:00	Если процедура после 14:00
Принять жидкую легкую пищу (прозрачный суп, бульон) не позднее 15 часов до процедуры	Легкий ужин до 18:00 (тяжелая жирная пища исключена)
С 16:00 растворить 3 пакетика препарата согласно инструкции в 3-х литрах негазированной воды. Пить по 1 стакану каждые 15-30 минут. Оставшийся пакетик выпить утром растворив его в 1 литре негазированной воды по 1 стакану каждые 15-30 минут. Последний стакан выпить не позднее 3-4 часов до начала процедуры	Рано утром растворить 4 пакетика препарата согласно инструкции в 4-х литрах негазированной воды. Принимать по 1 стакану каждые 15-30 минут. Последний стакан выпить не позднее 3-4 часов до начала процедуры

Количество раствора уменьшать нельзя!!!

В день исследования полный отказ от пищи – голод!!!

Рекомендуется пить прозрачные жидкости в повышенных объемах: негазированная вода, березовый сок, яблочный сок без мякоти.

Показана легкая физическая тренировка (ходьба, приседания, наклоны и др.).

Рекомендуем с последним стаканом жидкости за 3-4 часа до процедуры выпить 30 мл Эспумизана для уменьшения чувства вздутия живота после процедуры.

За 3 дня – соблюдение строгой диеты!!!

Можно	Нельзя
Мучные изделия (белый хлеб, сдоба без мака, кокосовой стружки и орехов, бисквит)	Орехи, крупы (кроме риса и овсянки), горох, фасоль, чечевица
Белый очищенный рис, овсянка, вермишель	Цельнозерновой хлеб, черный хлеб
Супы на нежирном бульоне без овощей	Щи, борщи, молочные супы, окрошка
Отварная курица (без кожи), говядина, телятина	Колбасные изделия, жирные мясо и птица, консервы, копчености
Рыба (треска, судак, окунь, нежирная щука)	Грибы
Нежирный творог, сыр, йогурт без добавок, нежирный кефир, обезжиренное молоко	Сливки, сметана, мороженое, жирный творог и кефир, ряженка, йогурт с любыми добавками
Овощные отвары и отварной картофель без кожуры	Зелень (петрушка, укроп, кинза, базилик, салат), все приправы (хрен, перец, горчица, лук, чеснок)
Персики, дыня	Все свежие и сушеные фрукты и овощи
Некрепкие чай и кофе, соки без мякоти, компот (без сухофруктов)	Алкоголь, квас, газированные напитки, соки с мякотью
Сахар, мед	Все сладости кроме разрешенных

ЗА 3 ДНЯ до исследования ЗАПРЕЩЕН прием: активированного угля, Алмагеля, Де-Нола, препаратов железа.