

## Подготовка к ФГДС

Процедура достаточно безопасна и безболезненна. Но, чтобы она была информативной для доктора и не доставила дискомфорта пациенту, необходимо тщательно соблюдать некоторые условия.

**Полный отказ от курения за 2 часа до исследования.**

**Прием лекарственных препаратов не позднее, чем за 4 часа до процедуры.**

**Соблюдение режима питания в зависимости от времени исследования:**

Если процедура до 14:00	Если процедура после 14:00
Легкий непоздний ужин (тяжелая жирная пища исключена)	За 6-8 часов до процедуры возможен очень легкий завтрак (йогурт натуральный без добавок, чай)
Питьевой режим обычный	Обед запрещен
Утром отказаться от завтрака	Питьевой режим может быть обычным
Последняя порция жидкости за 3-4 часа до процедуры	Последняя порция жидкости не позднее чем за 3-4 часа до процедуры